

じょせい

女性のための

じ こ けい は つ
自己啓発プログラム

～キャリアとプライベートで飛躍ひやくしたいあなたへ～

えいこくないがい ていひよう にほんばん
英国内外で定評のある「スプリングボード・プログラム」日本版

【日時】 9月28日、10月19日、11月16日、12月7日
10時～18時（土曜日、全4回）

ふくおかしない
福岡市内

はつかいこう
初開講！

【場所】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

（西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ）

（2階研修室A・B）

このプログラムは、さまざまな立場の女性に、私生活や職場での環境改善のための方法を身に付けてもらうためのものです。日本に暮らす女性であれば、年齢、仕事や資格、障がいの有無、セクシュアリティ、国籍に関係なく、どなたでも受講していただけます。

ワークショップ形式で、参加者同士での交流がメインになります。

参加者のニーズに応じて、日本語・英語の2言語で行います。ワークブックは日本語版・英語版の選択ができます。日本語版はフリガナ付きです。

主催：スプリングボード・イン・ジャパン

後援：福岡市（福岡市男女共同参画推進センター・アミカス）

お問い合わせ springboardinjp@gmail.com
090-1978-1228（ゆきまる）



講師

ゆきまる なおみ
雪丸 尚美 (北九州市立大学 外国語学部 准教授)

ふいおな くりーさー
フィオナ・クリーサー (北九州市立大学 外国語学部 教授)

ぴあそん くりすていん
ピアソン・クリスティン (Perfect+Word Studios 代表)

参加費

19,500 円 (ワークブック付き)

募集定員

20 名 (日本在住の女性、4 回全てに参加できる方)

託児・特別な支援

可能な限り対応します。ご相談ください。

内容

【第 1 回】プログラムの紹介、講師・参加者との対面

【第 2 回】地域コミュニティや世界の中での自分の位置を知る

【第 3 回】自分を表現する方法を学び、職場や家庭の環境を改善する

【第 4 回】これまで学んできたことの総括と、将来に向けた次のステップ

お申し込み方法

9月15日(日)24:00 〆切

- スプリングボード・イン・ジャパンのホームページより、お申し込みください (<https://www.springboardinjp.org/>)。
- Facebook・Twitterからもアクセスできます (アカウント名: springboardinjp)。
- お問い合わせ: springboardinjp@gmail.com



※ お応募者多数の場合は、抽選を行います。

※ お申し込んだ方の個人情報、講座の運営及びスプリングボード・イン・ジャパンからのご案内のためにのみ使用し、これらの目的以外に利用いたしません。

Work and Personal Development Programme for Women

Springboard's Award-winning Women's Work and Personal Development Programme now in Japan!

First Time
in
Fukuoka!

[Dates] 28 Sep, 19 Oct, 16 Nov, 7 Dec (4 Saturdays)
10am – 6pm

[Place] **AMIKAS** Fukuoka City Gender Equality Promotion Center (2F, Seminar room A&B)
(next to Takamiya Station on the Nishitetsu-Tenjin Omuta line)

.....

This workshop is for women from all walks of life who want to learn how to improve their work and personal life. If you are a woman living in Japan, this programme is for you—whatever your age, whatever your qualifications, whatever your nationality, sexuality or ability.

Enjoy exchanging ideas with other participants during our relaxed and friendly workshops. The workshops will be run in English and/or Japanese, depending on need.

 **Organised by Springboard in Japan**

With support from Fukuoka City
(Fukuoka City Gender Equality Promotion Center AMIKAS)
Inquiries: 090-1978-1228 (Yukimaru)



Trainers

Naomi Yukimaru (Associate Professor, The University of Kitakyushu)

Fiona Creaser (Professor, The University of Kitakyushu)

Christine Pearson (Perfect+Word Studios)

Participation Fee ¥19,500 (Including 350 page workbook, English and

Japanese version available)

Number of Participants 20 (Women Living in Japan, must be able to

attend all four workshops)

Childcare and Additional Support Please contact the organisers

Contents

【Workshop 1】 Becoming the Authentic You

【Workshop 2】 Taking Control

【Workshop 3】 Being Assertive

【Workshop 4】 Your Future

How to Apply

Deadline: 15 September, 24:00

❑ You can apply through **our website** (<https://www.springboardinjp.org/>).
Find us on Facebook and Twitter (springboardinjp)!

❑ Inquires: springboardinjp@gmail.com

※ Applicants will be chosen by lottery if numbers exceed the quota (20 women).

※ Any personal information submitted by participants will only be used within the scope of this programme and shall not be used for any other purpose.





じよせい

女性のための

自己啓発プログラム

～キャリアとプライベートで飛躍したいあなたへ～

えいこくないがい ていひょう にほんばん
英国内外で定評のある「スプリングボード・プログラム」日本版

【日時】 9月28日、10月19日、11月16日、12月7日
10時～18時（土曜日、全4回）

ふくおかしない
福岡市内

はつかいこう
初開講！

【場所】 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス

（西鉄天神大牟田線「高宮駅」西口すぐ）

（2階研修室A・B）

このプログラムは、さまざまな立場の女性に、私生活や職場での環境改善のための方法を身に付けてもらうためのものです。日本に暮らす女性であれば、年齢、仕事や資格、障がいの有無、セクシュアリティ、国籍に関係なく、どなたでも受講していただけます。

ワークショップ形式で、参加者同士での交流がメインになります。

参加者のニーズに応じて、日本語・英語の2言語で行います。ワークブックは日本語版・英語版の選択ができます。日本語版はフリガナ付きです。

主催：スプリングボード・イン・ジャパン

後援：福岡市（福岡市男女共同参画推進センター・アミカス）

お問い合わせ springboardinjp@gmail.com
090-1978-1228（ゆきまる）



講師

ゆきまる なおみ
雪丸 尚美 (北九州市立大学 外国語学部 准教授)

ふいおな くりーさー
フィオナ・クリーサー (北九州市立大学 外国語学部 教授)

ぴあそん くりすていん
ピアソン・クリスティン (Perfect+Word Studios 代表)

参加費

19,500 円 (ワークブック付き)

募集定員

20 名 (日本在住の女性、4 回全てに参加できる方)

託児・特別な支援

可能な限り対応します。ご相談ください。

内容

【第 1 回】プログラムの紹介、講師・参加者との対面

【第 2 回】地域コミュニティや世界の中での自分の位置を知る

【第 3 回】自分を表現する方法を学び、職場や家庭の環境を改善する

【第 4 回】これまで学んできたことの総括と、将来に向けた次のステップ

お申し込み方法

9月15日(日)24:00 〆切

- スプリングボード・イン・ジャパンのホームページより、お申し込みください (<https://www.springboardinjp.org/>)。
- Facebook・Twitterからもアクセスできます (アカウント名: springboardinjp)。
- お問い合わせ: springboardinjp@gmail.com



※ お応募者多数の場合は、抽選を行います。

※ お申し込んだ方の個人情報、講座の運営及びスプリングボード・イン・ジャパンからのご案内のためにのみ使用し、これらの目的以外に利用いたしません。



Work and Personal Development Programme for Women

Springboard's Award-winning Women's Work and Personal Development Programme now in Japan!

[Dates] 28 Sep, 19 Oct, 16 Nov, 7 Dec (4 Saturdays)
10am – 6pm

First Time
in
Fukuoka!

[Place] **AMIKAS** Fukuoka City Gender Equality Promotion Center (2F, Seminar room A&B)
(next to Takamiya Station on the Nishitetsu-Tenjin Omuta line)

This workshop is for women from all walks of life who want to learn how to improve their work and personal life. If you are a woman living in Japan, this programme is for you—whatever your age, whatever your qualifications, whatever your nationality, sexuality or ability.

Enjoy exchanging ideas with other participants during our relaxed and friendly workshops. The workshops will be run in English and/or Japanese, depending on need.



Organised by Springboard in Japan
With support from Fukuoka City
(Fukuoka City Gender Equality Promotion Center AMIKAS)
Inquiries: 090-1978-1228 (Yukimaru)



Trainers

Naomi Yukimaru (Associate Professor, The University of Kitakyushu)

Fiona Creaser (Professor, The University of Kitakyushu)

Christine Pearson (Perfect+Word Studios)

Participation Fee ¥19,500 (Including 350 page workbook, English and

Japanese version available)

Number of Participants 20 (Women Living in Japan, must be able to

attend all four workshops)

Childcare and Additional Support Please contact the organisers

Contents

【Workshop 1】 Becoming the Authentic You

【Workshop 2】 Taking Control

【Workshop 3】 Being Assertive

【Workshop 4】 Your Future

How to Apply

Deadline: 15 September, 24:00

❑ You can apply through **our website** (<https://www.springboardinjp.org/>).
Find us on Facebook and Twitter (springboardinjp)!

❑ Inquires: springboardinjp@gmail.com

※ Applicants will be chosen by lottery if numbers exceed the quota (20 women).

※ Any personal information submitted by participants will only be used within the scope of this programme and shall not be used for any other purpose.

